

# Kribbekrant voorjaar 2026

## Sluitingsdagen voorjaar - midden 2026

- paasmaandag 6 april
- vrijdag 17 april
- vrijdag 1 mei
- donderdag 14 mei
- vrijdag 15 mei
- pinkstermaandag 25 mei
- vrijdag 12 juni (studiedag medewerkers)
- vrijdag 17 juli t.e.m. maandag 3 augustus
- vrijdag 14 augustus



**Wensen jullie je kindje extra thuis te houden tijdens de zomervakantie, dan kan dit zonder respijtdagen in te zetten. Hiervoor moeten jullie vóór 21 mei 2026 een verlofkaart indienen of een mail sturen naar [leen@kinderkribbe-terduinen.be](mailto:leen@kinderkribbe-terduinen.be). Afmeldingen na 21 mei worden wel aangerekend.**



## Activiteiten

- Begin december kwam de sint met zijn pieten op bezoek. De ouders kregen een ontbijt in het groepje en konden samen met hun kindje(s) de sint een handje gaan geven in het ballenbad. De sint bracht in ieder groepje nieuw speelgoed. Voor de hele opvang had hij spulletjes voor de tuff tray en zwart-witboekjes voorzien. Net voor de kerstvakantie vierden de begeleid(st)ers en de kindjes samen Kerstmis. Gezellig rond de kerstboom, de lichtjes aan, kerstmuziek op de achtergrond,... 2025 werd dus feestelijk afgesloten in Ter Duinen.



- Tijdens de carnavalsperiode vierden de groepjes carnaval. De kindjes (en begeleiders) mochten verkleed naar de opvang komen. Er werden talrijke schattige diertjes, bumba's, prinsessen,... gespot 😊



☞ Zon, regen, wind, sneeuw,... niets houdt ons tegen om naar buiten te gaan. Regenpakjes, wanten en mutsen aan om even een frisse neus te halen en de kaboutertjes goeiendag te zeggen.



☞ 13 maart is het nationale pyjamadag. Bednet roept op om die dag in pyjama naar school, werk,... te gaan om zieke kinderen te steunen. Ook bij Ter Duinen kwamen er vele kindjes én begeleiders gezellig in pyjama naar de opvang.



# Kom van dat gat af

Vlamingen zitten te veel. We zitten soms meer dan 8 uur per dag. 4 op de 5 jongeren beweegt te weinig en 1 op de 2 Vlamingen is niet tevreden over zijn fysieke gezondheid.

Daarom lanceert VRT de actie 'Kom van dat gat af', met als doel: op 2 april zit niemand stil! Met deze campagne roept ze heel Vlaanderen op om minder te zitten en meer te bewegen. Ook onze opvang neemt deel aan deze actie. Ieder groepje organiseert op 2 april een extra bewegingsmoment met de kindjes. Hieronder vinden jullie een overzicht:

- Straatje 1: hindernissenparcours in ballenbad
- Huisje 2: blotevoetenpad
- Groepje 3: peuteryoga
- Familie 4: binnenparcours met lichttgels, hoepels,...
- Bengeltjesstraat: vastgeplakt speelgoed van mat of wand trekken
- Zeshoek: paaseierenzoektocht
- Hoekje 7: bewegingsparcours
- 8-baan: bosparcours met o.a. dieren nadoen



# Week van de opvoeding

De Week van de Opvoeding loopt elk jaar van 16 tot 23 mei, aansluitend op de internationale Dag van het Gezin (15 mei).

In 2026 staat de Week van de Opvoeding in het teken van 'Plezier in opvoeden'. Opvoeden is niet altijd gemakkelijk, maar zit vol mooie momenten. Een glimlach, een ontdekking, een knuffel, samen lachen,...



Lokale besturen en organisaties in heel Vlaanderen organiseren activiteiten waar ouders en opvoeders elkaar kunnen inspireren en kunnen ontdekken hoe plezier de basis kan zijn voor een warme en sterke band.

Op de website van de gezinsbond vinden jullie meer informatie.

# Veilig slapen

Recent lanceerde Kind en Gezin de 'vijf tips rond veilig slapen'. Met deze 5 preventiemaatregelen willen ze ouders duidelijke en concrete handvatten aanreiken voor het creëren van een veilige slaapomgeving. Ook in onze kinderopvang werken we volgens dezelfde adviezen.

De 5 adviezen:



Meer informatie over deze maatregelen vinden jullie terug op de website van Kind en Gezin. Bij vragen kunnen jullie ook steeds terecht bij de begeleiders of stafmedewerkers.

We willen nog even benadrukken dat we in onze opvang werken volgens het ritme van elk kindje wat betreft het eten en slapen.

# Tandenpoetsen

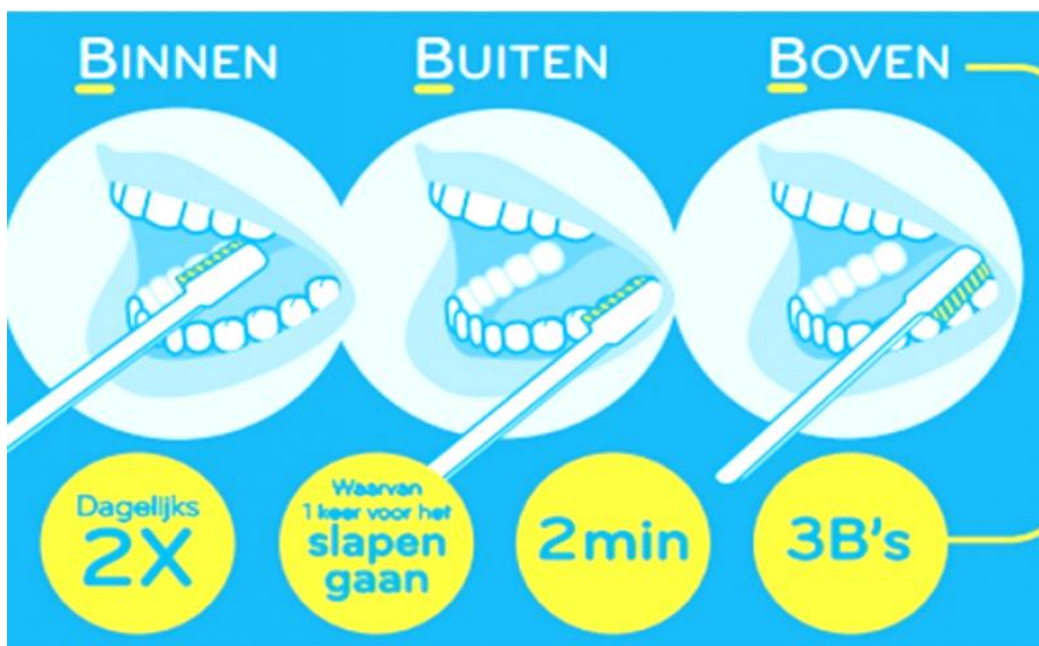
Vanaf de doorbraak van de eerste tand start je met poetsen. Geef je kindje wat tijd om hier aan te wennen. Het poetsen hoeft niet helemaal perfect te gaan, de aanwezigheid van de tandpasta in de mond is al erg belangrijk. De fluoride in de tandpasta beschermt het tandglazuur van de pas doorgekomen tanden en kiezen.

Poets de tandjes 2x per dag en altijd in dezelfde volgorde volgens de 3 B's (binnenkant, buitenkant en bovenkant), zo vergeet je geen enkel vlak.

Hoelang je poetst is afhankelijk van het aantal tanden dat je kind al heeft. Bij een volledig melkgebit duurt het poetsen ongeveer 2 minuten (een liedje lang).

Vanaf 1,5 jaar willen veel kinderen zelf poetsen. Laat ze het gerust zelf doen, maar poets telkens voor of na om zeker te zijn dat alle tandvlakken gepoetst werden.

Meer tips vind je terug op de website van Kind en Gezin.



# Positief opvoeden

In ons kinderdagverblijf hechten we veel belang aan positief opvoeden omdat deze manier van opvoeden kinderen ondersteunt, stuurt en stimuleert. Hierdoor geven we kinderen alle kansen om zich veilig te voelen en zelfzeker te zijn/worden.

Bij positief opvoeden staat het uitbouwen van een warme en ondersteunende relatie met het kind centraal. Dit doe je door:

- Veel complimentjes te geven en te reageren op wat het kindje doet. Kinderen leren het meest van positieve aandacht en steun.
- Goed te kijken en luisteren naar het kind. Zo weet je wat hij/zij nodig heeft en kan je daarop in gaan. Het kind voelt zich veilig en geliefd.
- Positief naar kinderen te kijken. Ieder kind is anders en kan andere dingen. Dit is afhankelijk van het karakter van het kind, leeftijd en ontwikkeling. Kinderen goed leren kennen door te kijken wat ze doen en kunnen is belangrijk.
- Een kind te stimuleren en te sturen op een manier die bij hem/haar past. Structuur en regels die passen bij de persoonlijkheid en de leeftijd van een kind zijn nodig. Dit creëert een gevoel van veiligheid en zekerheid. Bovendien vermijd je zo discussies. Laat zo veel mogelijk blijken dat je waardeert wat het kind kan en geef hem/haar een duwtje in de rug om nieuwe dingen te leren.
- Goed voor jezelf te zorgen. Opvoeden is fijn, maar soms ook moeilijk en vermoeiend. Neem regelmatig tijd voor jezelf en aanvaard hulp.

## Varia

☞ Elk jaar zetten we enkele collega's in de bloemetjes omdat ze zich al verschillende jaren inzetten in onze opvang. Dit jaar vieren we:

- Sofie Detaille: 25 jaar in dienst
- Els Gieghase: 25 jaar in dienst
- Hilde Monten: 30 jaar in dienst
- Hilde Nysten: 20 jaar lid van het Bestuursorgaan
- Paul Van Moll: 20 jaar lid van het Bestuursorgaan

☞ Het mooie weer komt er weer aan. We kunnen dus weer volop in onze tuin gaan spelen. Daarom vragen we om jullie kindje kleren aan te doen die vuil mogen worden. Bij warm weer raden we aan om een hoedje of pet mee te brengen. Vóór het naar buitengaan smeren de begeleid(st)ers de kindjes in met zonnecrème.

☞ We krijgen regelmatig de opmerking dat jullie geen mail meer ontvangen van het ouderportaal Deona. Standaard wordt er geen mail verstuurd als jullie je kindje uitloggen. Jullie kunnen het dagverloop van jullie kindje steeds bekijken door in te loggen op het ouderportaal <https://terduinen.mijn-deona.be>

☞ Wensen jullie andere opvangdagen of is er gezinsuitbreiding op komst? Willen jullie ons hiervan tijdig op de hoogte brengen? Zo kunnen we er rekening mee houden in de planning van nieuwe kindjes.

☞ Onze voedselleverancier Agape voerde in maart enkele wijzigingen door in de menu:

- De stampotten worden voortaan bereid met sojaroom in plaats van gewone room.
- Soepen worden gemaakt op basis van 100% bio-groenten.
- Een volledige maaltijd bestaan voor 30% uit ingrediënten met een bio-label.



# Kleurplaat

